|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| PREDMET: **Engleski jezik** | | | Razred: **7.** | |
| UDŽBENIK: **World Watchers 3** | | | IZDAVAČ: **Data Status** | |
| NASTAVNIK**:** | | | ŠKOLA: | |
| ČAS BROJ**: 61.** | | ODELJENJE**:** | | DATUM**:** |
| Nastavna tema: | **Human Nature!** | | | |
| Nastavna jedinica: | CLIL : The healthy plate | | | |
| Tip časa: | utvrđivanje | | | |
| Cilj časa: | Učenici će moći da identifikuju i objasne osnovne prehrambene grupe prikazane na modelu Zdrave porcije i navedu njihovu ulogu u zdravoj ishrani. | | | |
| Očekivani ishodi: | Po završetku časa učenici će biti u stanju da u usmenoj i pismenoj komunikaciji:   Učenici će nabrojati 5 prehrambenih grupa na modelu Zdrave porcije.   Učenici će objasniti ulogu svake od 5 prehrambenih grupa u zdravoj ishrani.   Učenici će primeniti znanje o Zdravoj porciji i odgovoriti na pitanja o važnosti uravnotežene ishrane. | | | |
| Međupredmetne  kompetencije: | odgovorno učešće u demokratskom društvu, komunikacija, kompetencija za učenje, saradnja, digitalna kompetencija | | | |
| Oblik rada: | frontalni, individualni, rad u paru | | | |
| Nastavne metode: | demonstrativna, dijaloška, rad na tekstu, metoda praktičnih aktivnosti | | | |
| Nastavna sredstva: | udžbenik, tabla,nastavni listić, digitalni udžbenik, radna sveska | | | |
| Korelacija sa drugim predmetima: | srpski jezik i književnost,građansko, biologija | | | |
| **VREMENSKA STRUKTURA ČASA (TOK ČASA)** | | | | |
| **Uvodni deo:**  (5 minuta) |  Predstaviti učenicima model Zdrave porcije i 5 osnovnih prehrambenih grupa.   Navesti da će u toku časa učiti o važnosti svake od ovih grupa za zdravu ishranu.   What are the 5 food groups shown on the Healthy Plate model?   Why are dairy products important for health?   How do grains contribute to energy and growth?   Which food group plays a key role in building muscles?   What is the role of fruits and vegetables in a healthy diet? | | | |
| **Glavni deo:**  (35 minuta) | Prema informacijama iz udžbenika, svaka od 5 prehrambenih grupa ima važnu ulogu u zdravoj ishrani:   1. Dairy Products: Mlečni proizvodi poput mleka, jogurta i sira su bogati proteinima, kalcijumom i drugim važnim hranljivim materijama. Esencijalni su za jačanje kostiju i mišića. 2. Grains: Žitarice poput žita, pirinča i testenine obezbeđuju ugljene hidrate koji daju energiju. One pomažu u rastu i razvoju. 3. Fruits and Vegetables: Voće i povrće sadrže vitamine, minerale i vlakna. Ključni su za održavanje zdravlja i prevenciju bolesti. 4. Protein: Meso, riba, jaja i mahunarke obezbeđuju proteine potrebne za izgradnju i održavanje mišića. 5. Oils: Zdrave masnoće poput maslinovog ulja i avokada su važne za apsorpciju vitamina i održavanje zdravlja.   Tokom objašnjavanja svake grupe, postavljati učenicima pitanja na engleskom:   1. What are the main nutrients provided by the Dairy Products group? 2. How do Grains contribute to energy and growth? 3. What are the key benefits of Fruits and Vegetables? 4. Which nutrients are found in the Protein group? 5. Why are Oils an important part of a healthy diet? | | | |
| **Završni deo:**  (5 минута) | Poster aktivnost :   * Učenici će napraviti poster "Moja zdrava porcija":   + Odabrati 2-3 namirnice iz svake grupe koje vole   + Istražiti zanimljive činjenice o tim namirnicama   + Organizovati informacije u tabelu 2x2 na posteru   + Prezentovati poster razredu | | | |
| **Dodatna aktivnost** | Napisati neformalni mejl prijatelju: a) sa pozivom na vikend aktivnost b) izvinjenjem zbog propuštenog rođendana c) zahvalnicom za poklon | | | |
| **ZAPAŽANJA O ČASU I SAMOEVALUACIJA** | | | | |
| Problemi koji su nastali i kako su rešeni: | | | | |
| Sledeći put ću promeniti/drugačije uraditi: | | | | |
| Opšta zapažanja: | | | | |